

# さわやかクラブ 通信



## 山口パワースポット①

平成26年11月

今回からシリーズで山口県のパワースポットをご紹介します。

第1回目は「健康」にまつわるパワースポットを特集します。

① 瑠璃光寺五重塔（山口市）

瑠璃光寺五重塔は第26代大内盛見が兄・義弘の菩提を弔うために建立したものとされています。その美しさは日本3名塔の一つに数えられ、国宝に指定されています。瑠璃光寺には仏様の体を撫でると痛いところ良くなるのご利益があるとされる『なで仏』や珠を8個落とすと煩惱や厄難が取り払われ開運につながるという「大念珠」があります。風水では、健康と長寿の神である玄武の位置にあり、さらに北側の鳳凰山から流れ込んだ運気が立ち昇り、生命のエネルギーが感じられるパワースポットです。



② 北向き地蔵（宇部市）

体に悪いところがあればお地蔵さまの同じ部分を触りながら願をかけると回復するとされています。

③ 六道地蔵尊の金剛水（柳井市）

六道地蔵尊の下から絶えることなくわき出る清水は、いかなる難病悪疫でも平癒する霊泉であるとの言い伝えがあります。



参考「やまぐちパワースポットガイド」



## 趣味の広場

このコーナーでは皆さんの趣味活動をご紹介します。



新米の星がまばたく  
里の味

絹枝

風誘ふ

ひやくにちこう  
百日香の香の仄か

のぶえ

ハンカチに

無言の涙 包みけり

志津枝



次回のさわやかクラブは・・・

第一さわやかクラブ 14時～

11月4日(火)

フラワーアレンジメント教室

第二さわやかクラブ 9時～

11月19日(水)

先生をお招きしての体操

つるた  
ヘスティア華城ケアハウス 担当：弦田

電話番号 0835-20-0321

ヘスティア華城居宅介護支援事業所 担当：藤井

電話番号 0835-27-1134