



ヘスティア華城デイサービスセンターには、食堂、カラオケコーナー、畳コーナー、将棋・ゲームコーナー、喫茶カウンター、静養ルーム、軽作業コーナーなどがあり、送迎車両もバス、リフト車など各種完備。

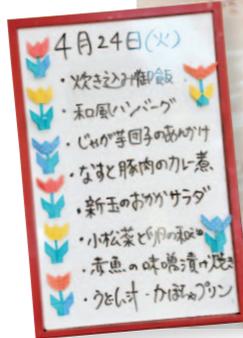
ヘスティア華城デイサービスセンター きれいでおいしい 昼食バイキングに ニコニコ大満足



入浴後は、ホールでレクリエーションや仲間とおしゃべりなどで自由に過ごす。11時半になると、ストレッチと口腔体操をして、食堂へ。テーブルには色とりどりの料理が並び、バイキングの昼食が始まる。管理栄養士・徳重育子さんの「新鮮な旬の食材を使って、四季折々の季節や温かい家庭の味を感じていただけるよう、厨房スタッフが愛情込めて作っています。行事食や郷土食も取り入れ、利用者さんに食事をおいしく楽しんでいただく



管理栄養士 徳重育子さん
「利用者さんの身体状況や嚥下状態に合わせた食事形態のご提供もいたします。」



お年寄りに笑顔、満点の 食事とケア

楽しく過ごさせて、家族は安心

6 plaza special feature 2012 取材・文／村上都子

「暖炉」「いろり」のもとに集うような 幸せ ヘスティア華城



介護施設が各種そろって安心のヘスティア華城
年離れた親のために慎重に選んだ介護施設。「ヘスティア華城のデイサービスは、お昼のバイキングがおいしいし、楽しい」という噂を耳にして、早速訪ねた。ヘスティア華城には、デイサービスセンターをはじめケアハウス、グループホーム、特別養護老人ホームなど



デイサービスセンター施設長 宮崎耕一さん
「楽しく過ごしていただくことを最も重視しています」

多彩な介護施設が揃っている。今回はデイサービスセンターとケアハウスを見学してみた。「私もは利用者さんに楽しく過ごしていただくのが一番と考え、特に食事に力を入れています」と施設長の宮崎耕一さん。

Hestia Hanagi <http://care-net.biz/35/kaseikai/>

「楽しく」が基本の
バイキング昼食と
活動やイベント

朝9時、ヘスティア華城デイサービスセンターには、送迎用の大型バスやリフト車、乗用車などで利用者さんが次々に到着。まず看護師による血圧測定などの健康チェックを受け、お茶で息ついた後は、入浴タイムだ。広々と清潔な浴室では、着脱からの全てを介助しても



6~8品が並ぶバイキング。御飯はおかゆも選べ、デザートもある。野菜は地元朝市や敷地内の畑のとれたてを使って、どの料理も色どりよく、食べやすく調理してあっておいしい。スタッフも一緒にテーブルを囲み、利用者さんたちは「全部おいしい」と笑顔。



4階立てのヘスティア華城ケアハウス。3、4階からは自衛隊の滑走路が一望できる。居室は1人用と2部屋の夫婦用(右上)があり、浴室は各階に2つつ。地域交流スペース(右下)では地元の人々も参加できる教室なども行っている。



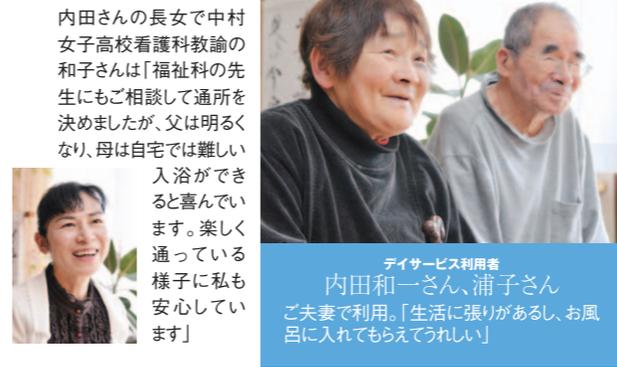
安心して豊かな暮らしを ヘスティア華城 ケアハウス

自立を守りながら
食事と援助を
提供するケアハウス

続いて訪ねたヘスティア華城ケアハウスは、4階建て。ケアハウスは、日常生活に常時介護の必要はないが、自宅で暮らすことが困難または不安な高齢者を対象とする軽費老人ホームだ。

施設長の中川信司さんは二人で暮らすことが不安な方や、ご自宅の造りが高齢者に住みにくい方などが入居されています。栄養士が考えたパランスの取れた食事を提供し、

館内はバリアフリーで安全です。緊急時にはスタッフが駆けつけるようになっています」とまます安心して生活できる環境を説明し「買い物や通院に車でお連れしますし、花見などの季節行事も行っていますので、程よいコミュニケーションも取れると思います」と孤独に陥らないメリットも強調。1階の地域交流スペースでは、地元の方も交えて転倒予防やフラワーアレンジメント



内田さんの長女で中村女子高校看護科教諭の和子さんは「福祉科の先生にもご相談して通所を決めました。父は明るく、母は自宅では難しい入浴ができる」と喜んでいきます。楽しく通っている様子に私も安心していきます」

デイサービス利用者
内田和子さん、浦子さん
ご夫妻で利用。「生活に張りがあるし、お風呂に入れてもらえてうれしい」

紙風船飛ばしやパットゴルフなど(右)を楽しみながら頭も体も程よく鍛える。ダンディー伊藤先生の指導でカラオケ熱唱(下右)。自宅から持参した花を生けたり(下中)、クリスマス会(下左)などのイベントも大盛況。

心身を リフレッシュし 自立を支援 充実のデイサービスメニュー



好きなものを選んでくだささい」という方針だが、ほとんどの方が毎回全品を取られるとか。それもそのはず、美しい料理は心をこめて丁寧に作られていて、とてもおいしい。野菜たっぷり栄養バランスも良く、高齢者の歯にも柔らかい。料理はスタッフが皿に取り分け、汁物とお茶は温かいものが席へと運ばれる。「おいしくて大満足」「お昼が楽しみ」と利用者さんたちはニコニコ。この春からは、朝食サービスもスタートして、「入暮らしの方も安心だ。食後のコーヒーを経て午後は専門講師によるカラオケやさまざまなゲームで賑やかに過ごし、3時には手づくりのおやつを楽しむ。」「ゲームや脳トレ、季節イベントや外出など、それぞれのご希望に合わせて充実した時間を過ごして



いただけるよう、工夫しています。今はiPadでアルバムを楽しんでもらうよう考えています」と主任の乙守ひろみさん。スタッフは皆明るく、ゲームの道具を利用者さんと一緒に作りしたり、体操用DVD制作や季節のイベント企画に知恵を絞ったり、常に意欲的だ。そんなスタッフに見守られ、掃除の行き届いた施設で充実したサービスを受けている利用者さんたちは、穏やかな表情。ヘスティア華城デイサービスセンターは、利用者さんにもご家族にも安らぎをもたらしてくれる施設だ。



デイサービスセンター主任
乙守ひろみさん
「利用者さんと和気あいあい、スタッフ同士も仲が良く、笑い声と笑顔一杯です」

の教室を行うなど、コミュニケーションの機会を広げている。居室にはトイレとミニキッチン・エアコンなどを完備し、浴室は各階に2つつ。午後3時から



ヘスティア華城デイサービスセンター
防府市大字伊佐江1039-1 TEL0835-27-1133
ヘスティア華城ケアハウス
防府市大字伊佐江1598 TEL0835-20-0321

自由に入浴できる。ご夫婦用の2室タイプもある。平野に立地し、眺望がよいのも自慢だ。ここに住み、ヘスティア華城のデイサービスに通う方もいる。安心して自立した老後を過ごしたい方に、お薦めだ。

ケアハウス1階の明るく、広々とした食堂。廊下などもゆったりとした造りだ。

「ヘスティア」はギリシア語で「暖炉・いろり」を意味し、全ての人々が暖かい火のもとに

集う福祉の理念・ノーマライゼーションを表現。社会福祉法人華世会は、特別養護老人ホームヘスティア華城、ヘスティア華城ケアハウス・グループホーム、ヘスティア天神の防府市内3拠点で多彩な介護サービスを提供している。

運営事業所のご案内
特別養護老人ホームヘスティア華城(防府市大字伊佐江1039-1 TEL0835-27-1133)には、ショートステイ、デイサービスセンター、ヘルパーステーション、居宅介護支援事業所、配食サービスを併設。

ヘスティア天神
ヘスティア華城ケアハウスの入居条件は、60歳以上(夫婦の場合はどちらかが60歳以下でも入居可)で常時の介護を必要とせず、自立して生活できる方。利用料は利用者の所得に応じて食費を含め月額7~13万円。居室は1人用と夫婦用があり、駐車場(別料金)も完備。

ヘスティア華城ケアハウスの入居ご案内

ヘスティア華城ケアハウスの入居条件は、60歳以上(夫婦の場合はどちらかが60歳以下でも入居可)で常時の介護を必要とせず、自立して生活できる方。利用料は利用者の所得に応じて食費を含め月額7~13万円。居室は1人用と夫婦用があり、駐車場(別料金)も完備。



最新情報はホームページで <http://care-net.biz/35/kaseikai/>