

# さわやかクラブ 通信



平成28年2月



今回は「2016オリンピック」です。



2016年の第31回夏季オリンピックの開催都市は、リオのカーニバルで有名なリオ・デ・ジャネイロ、ブラジル南東部に位置するリオデジャネイロ州の州都です。世界有数のメガシティで、人口は600万人を超え、サンパウロに次いでブラジル第2位、経済規模（域内総生産）でもサンパウロに次いで第2位国内最大の観光都市として有名です。港湾都市としても知られています都市周辺の美しい文化的景観は「リオデジャネイロ:山と海との間のカリオカの


景観群」として、2012年に世界遺産リストに登録されています。オリンピックの期間は8月5日～8月21日、パラリンピックは9月7日～9月18日となっています。



## 趣味の広場


このコーナーでは皆さんの趣味活動をご紹介します。

柚子味噌作り  
雨の日の  
ゆみけり  
のふえ



荒波の寄する傍ら  
石路の花  
しずえ

雑炊や心ほぐれて  
ほのぼのと  
博子



次回のさわやかクラブは・・・

第一さわやかクラブ 14時～  
2月9日(火)  
フラワーアレンジメント教室  
第二さわやかクラブ 9時～  
2月24日(水)  
先生をお招きしての体操

ヘスティア華城ケアハウス 担当: 弦田<sup>つるた</sup>  
電話番号 0835-20-0321

ヘスティア華城居宅介護支援事業所 担当: 藤井  
電話番号 0835-27-1134

血圧

/