



# さわやかクラブ 通信

平成28年5月

今回は「季節の花 初夏」です。



アスチルベ Astilbe

夏の花。花色はピンク、白、赤など学名の「Astilbe（アスチルベ）」は、ギリシア語の「a（無い）」＋「stilbe（輝き）」を語源とし、葉につやがないこと（または個々の花が小さく目立たないこと）に由来するといわれます。ごく小さな花が円錐状に集まり、ふんわりとしたやさしい印象をあたえるアスチルベ。花言葉の「恋の訪れ」は、やがてつぼみが開き、ピンクや白の ふわふわした花を咲かせる様子にちなむともいわれます。

鈴蘭 Lily of the valley

早春～初夏（最盛期は5月）の花。花色は白、ピンク、赤。花名の鈴蘭（スズラン）は、その花が鈴のように見えることに由来します。花言葉の「再び幸せが訪れる」は、スズランが北国の人々にとって春の訪れの喜びのしるしになっていることに由来します。また、ヨーロッパでは古くから聖母マリアの花とされており、花言葉もそれにちなんで「純粋」「純潔」となりました。



カンパニュラ Canterbury bells

初夏の花。花色は紫、ピンク、青、白など。属名の学名「Campanula（カンパニュラ）」は、ラテン語の「campana（小さな鐘）」を語源とし、釣鐘のような花の形に由来します。花言葉の「感謝」「誠実」「節操」は、カンパニュラの花の形を教会の鐘になぞらえ、教会での教えにちなむともいわれます。

次回のさわやかクラブは・・・

第一さわやかクラブ 14時～

5月3日(火)

フラワーアレンジメント教室

第二さわやかクラブ 9時～

5月18日(水)

先生をお招きしての体操

ヘスティア華城ケアハウス 担当：弦田<sup>つるた</sup>  
電話番号 0835-20-0321  
ヘスティア華城居宅介護支援事業所 担当：藤井  
電話番号 0835-27-1133

血圧

/