

# さわやかクラブ 通信

平成28年6月



今回は「母の日に人気の紫陽花」です。



アジア、北アメリカに約40種類が分布する低木で、日本には約10数種があります。アジサイの花は両性花(完全花)と装飾花(不完全花、中性花)の2種で構成されています。両性花は生殖能力のあるいわば花の本体で、雄しべと雌しべを持ちますが、開花してもあまり目立ちません。アジサイの花を見て多くの人が「外見上の花」と認識している部分はたいがい装飾花だと思います。土の酸度がひとつの要因となって(装飾花の)花色が変化し、アルカル性で赤っぽく、酸性で青っぽくするとされます。しかし、種によって変化には強弱があり、例えばヤマアジサイは酸度によって影響される変化は弱く、一概にすべてのアジサイに当てはまる性質とは言えません。アジサイの名前は藍色の花が集まるという意味の「あづさあい(集真藍)」が変化したものと言われています。

西洋アジサイとは日本に自生しているアジサイが中国経由でヨーロッパに渡り、そこで品種改良され、日本に逆輸入されたものの総称です。花色が豊富で主に鉢花で扱われているアジサイの主流です。



## 趣味の広場

このコーナーでは皆さんの趣味活動をご紹介します。



庭に華やぐ 黄をこぼす  
石落咲いて  
博子



春の雨  
旅衣 濡るるがままに  
しずえ



日も風も  
土手に光りて 露の臺  
のぶえ

次回のさわやかクラブは・・・

第一さわやかクラブ 14時～  
6月7日(火)  
フラワーアレンジメント教室  
第二さわやかクラブ 9時～  
6月15日(水)  
先生をお招きしての体操

ヘスティア華城ケアハウス 担当：弦田 つるた  
電話番号 0835-20-0321  
ヘスティア華城居宅介護支援事業所 担当：藤井  
電話番号 0835-27-1133

血圧

/