

# さわやかクラブ 通信

平成28年7月



今回は「**ヘスティア華城のあったかフライデー**」です。



5月から、ヘスティア華城ではルルサスの1階にある「FMわっしょい」FM77.3で毎週金曜日の11時より介護情報の放送をしています。

お届けする内容は毎週変わりますが、特別養護老人ホームやケアハウス、施設のお食事などの特徴や内容について、わかりやすくお伝えしています。

番組には、特別養護老人ホームの施設長をはじめ、ケアマネージャー、施設の相談員や管理栄養士といった専門職の職員が出演し、福祉や介護に役立つ情報を発信しています。

職員一同、頑張っておりますのでお聞きいただけますと幸いです。また、素朴な疑問等ありましたらご意見お聞かせください。よろしくお願いたします。



## 趣味の広場

このコーナーでは皆さんの趣味活動をご紹介します。



きりもなく  
殖えて風呼ぶ  
風鈴草  
博子

萬緑の  
息吹き受けつ  
山頂へ  
しずえ

裏庭の  
細々咲ける  
紅薔薇  
のぶえ

次回のさわやかクラブは・・・

第一さわやかクラブ 14時～

7月 お休み

フラワーアレンジメント教室

第二さわやかクラブ 9時～

7月 27日(水)

先生をお招きしての体操

ヘスティア華城ケアハウス 担当：弦田 つるた  
電話番号 0835-20-0321  
ヘスティア華城居宅介護支援事業所 担当：藤井  
電話番号 0835-27-1133

血圧

/