

さわやかクラブ 通信

平成28年9月



今回は「**中秋の名月**」です。

2016年の**中秋の名月・十五夜**（旧暦8月15日）は、**9月15日(木)**です。美しい月を眺めながら、素敵な夜を過ごしませんか。



なぜお月見にはお供えものをするのでしょうか？お月見にお供えものをするのは、月が風雅の対象だけでなく、信仰の対象でもあったからです。

十五夜、十三夜、十日夜の3月見は収穫に感謝するお祭りなので、収穫物をお月様にお供えするようになりました。お馴染みの月見団子もお供えもののひとつです。

月見団子は幾つ供えるの？



穀物の収穫に感謝し、米を粉にして丸めて作ったのが**月見団子**のはじまりです。月に見たてて丸い団子ですが、地域に根ざした様々な月見団子もあります。

供える数には2つの説があります。

【**満月の数⇒12個**】その年に出た満月の数を供えるので平年は12個、閏年は13個となります。

【**十五夜⇒15個**】十五夜だから15個（十三夜には13個）。15個の並べ方は、下から9個、4個、2個となります。

月見団子はちょっと…という方は、月に見たてて丸いどら焼き、月うさぎに見たてたお饅頭、中国のお月見に欠かせない月餅などもお月見ムードを盛り上げてくれるでしょう。

お団子のほかに何を供えるの？

十五夜は別名「**芋名月（いもめいげつ）**」といい、里芋などの芋類の収穫を祝う行事でもあるため、里芋やさつまいもなどをお供えします。



なぜ十五夜にすすきを飾るの？

すすきは神様の依り代と考えられており、稲穂が実る前なので、稲穂に見立てたすすきが選ばれたといわれています。また、すすきの鋭い切り口が魔除けになるとされ、お月見のあと軒先に吊るしておく風習もみられます。

参考：All about 暮らし

次回のさわやかクラブは…

第一さわやかクラブ 14時～

9月 6日(火)

フラワーアレンジメント教室

第二さわやかクラブ 9時～

9月 21日(水)

先生をお招きしての体操

ヘスティア華城ケアハウス 担当：^{つるた}弦田

電話番号 0835-20-0321

ヘスティア華城居宅介護支援事業所 担当：藤井

電話番号 0835-27-1133

血圧

/