

さわやかクラブ 通信

平成28年10月



今回は「紅葉情報」です。



毛利氏庭園

見ごろは11月中旬～11月下旬
代日本庭園として高く評価されています。約25000坪の広大な毛利氏庭園は、国の名勝にも指定されており、秋には庭園内が紅葉でいろどられます。入園料 大人¥400 小中学生¥200



東大寺別院 阿弥陀寺

11月中旬～11月下旬
俊乗房重源上人が文治三年（1187年）後白河法皇の現世安穩を祈って創建した古刹。



趣味の広場

このコーナーでは皆さんの趣味活動をご紹介します。

母徳び
里への思ひ 赤とんぼ
博子

酔芙蓉 色を絞りにて
散り初むる
しづえ

初秋の宙上る僕
足場組む
のぶえ

次回のさわやかクラブは……

第一さわやかクラブ 14時～

10月6日(火)

フラワーアレンジメント教室

第二さわやかクラブ 9時～

10月21日(水)

先生をお招きしての体操

ヘスティア華城ケアハウス 担当：弦田^{つるた}

電話番号 0835-20-0321

ヘスティア華城居宅介護支援事業所 担当：藤井

電話番号 0835-27-1133

血圧

/