

# さわやかクラブ 通信

平成29年2月

## 恵方巻きの由来 今年の恵方は「北北西」

今では全国的に食べられるようになった恵方巻き。太くて具がたくさん入った太巻きです。その年の縁起を担いで頂く、おめでたい恵方巻き。そんな節分に食べる恵方巻きには正しい食べ方はあるのでしょうか？どう食べればご利益を得ることが出来るのか？皆さん一緒に学んでみませんか？

### 恵方をむいて食べる事！

まずはその年の恵方をむいて食べることです。神様がいらっしゃる恵方をむいて、食べている間はよそ見せず、その方向だけを見ること。そうでないとご利益を得ることが出来ないそうです。今年、2017年の恵方は「北北西」です。皆さんで「北北西」をむいて恵方巻きを食べましょう。

### 恵方巻きは黙って食べる事！

恵方巻きを食べるときは、黙って食べましょう。食べ終わるまで黙って食べないと、ご利益を得ることが出来ないそうです。丸ごと食べ終わるまで、静かに恵方巻きを全部食べましょう。

### 恵方巻きは一気に食べる事！

恵方巻きを食べるときは、上品に切り分けたりせず、一本をがぶっと一気に頂きましょう。途中で休んだりすると、やはりご利益がなくなってしまうようです。食べ終わるまでそのままの方向を向き、一気に一本頂いて下さい。

## 趣味の広場

このコーナーでは皆さんの趣味活動をご紹介します。

冬ぬくし  
友の手編の  
ボンチヨ着て  
のぶえ

着ぶくれの  
婆互に見て笑う  
ひろ子

院内に  
第九流るゝ  
年の暮  
しずえ

次回のさわやかクラブは・・・

第一さわやかクラブ 14時～

3月 7日(火)

フラワーアレンジメント教室

第二さわやかクラブ 9時～

2月 15日(水)

先生をお招きしての体操

ヘスティア華城ケアハウス 担当:光来 石井

電話番号 0835-20-0321

ヘスティア華城居宅介護支援事業所 担当:藤井

電話番号 0835-27-1134