

# さわやかクラブ 通信

平成29年10月



## 中秋の名月「十五夜」

お月見をされると言われている十五夜は「中秋の名月」とも言われています。十五夜は満月を意味しており、新月と呼ばれる月が出ないときから満月になるまで、およそ15日かかることから「十五夜」と言われています。空が澄んで特に美しく晴れ渡る空が見えるのが、9月中旬～10月上旬頃といわれ、この時期に出てくる満月を「十五夜」または「中秋の名月」といいます。十五夜は一般的には旧暦8月15日をさします。十五夜は満月を意味しているのですが、実はそうではありません。十五夜と満月は毎年1日・2日程ずれていることが多いのです。2017年でいえば、十五夜は10月4日（水）ですが、満月は10月6日（金）となっています。十五夜では、綺麗な月を眺めて、お団子をほおばりながら1年の健康を祈るなどして、皆さんお過ごしいただきたいものです。



## 趣味の広場

このコーナーでは皆さんの趣味活動をご紹介します。

庭陽の  
にはすみ  
雑草の中  
みずひきそう  
水引草  
のぶえ

萩の花  
活けて落ち着く  
わしよくてい  
和食亭  
しづえ

萩こぼる  
故里の道  
さび  
淋しらに  
ひろ子

### 次回のさわやかクラブ

第一さわやかクラブ 14時～

10月 3日（火）

フラワーアレンジメント教室

第二さわやかクラブ 9時～

10月 18日（水）

先生をお招きしての体操

ハスティア華城ケアハウス 担当：光来 石井

電話番号 0835-20-0321

ハスティア華城居宅介護支援事業所 担当：藤井

電話番号 0835-27-1134