

さわやかクラブ 通信

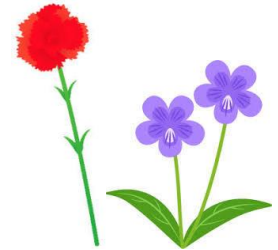
平成30年4月

★ちいさな豆知識★

今回も前々回に引き続き、ちょっとした雑学を紹介いたします。

◎長持ちする切り花

切り花はすぐ枯れてしまいます。
そんな時は、切り花の花瓶に5円玉を1つ入れてみて下さい。
これだけで、かなり長持ちしてくれるんです。



◎定規が無いときには

千円札の横幅はぴったり15センチです。
三つ折りにすれば、5センチの長さを測ることもできます。
更に一円玉の直径はぴったり2センチです。定規が無い時には、是非ご活用下さい。

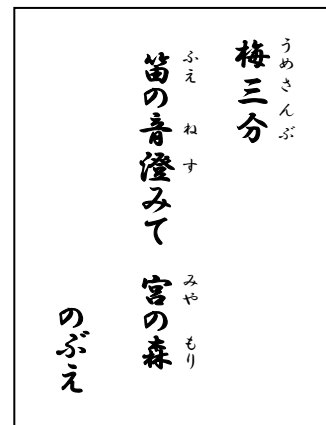
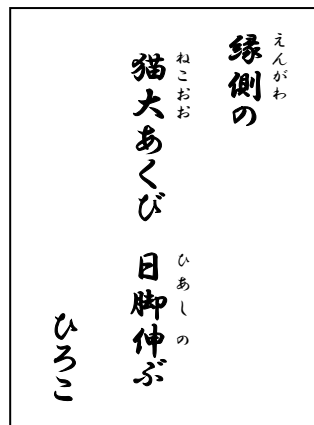
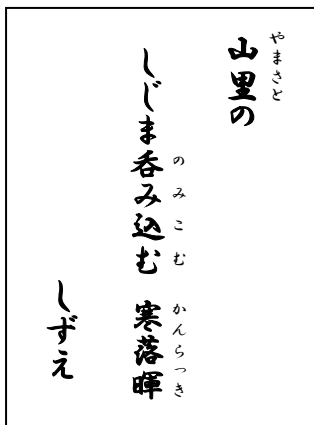


◎まばたきの回数

人は一日に平均で15,000回もの、まばたきをしているそうです。
時間に換算すると1時間15分程にもなるとか・・・！！
私たちは、私たちが思っている以上に、目をつぶっているようです。

趣味の広場

このコーナーでは皆さんの趣味活動をご紹介します。



次回のさわやかクラブ

第一さわやかクラブ 14時～
4月 10日(火) ※第2週です
フラワーアレンジメント教室

第二さわやかクラブ 9時～
4月 18日(水)
先生をお招きしての体操

ハスティア華城ケアハウス 担当：光来 石井

電話番号 0835-20-0321

ハスティア華城居宅介護支援事業所 担当：藤井

電話番号 0835-27-1134