

# さわやかクラブ 通信

平成31年2月



## 「節分」とは？



「節分」とは「季節を分ける」という意味があります。  
季節を分ける日は1年間に4回あり、春夏秋冬それぞれに始まりの日が決められています。

春は「立春【りっしゅん】」、夏は「立夏【りっか】」  
秋は「立秋【りっしゅう】」、冬は「立冬【りっとう】」と呼ばれています。

この、春夏秋冬それぞれが始まる日の前日のことを「節分」というのです。

節分の豆まきは、もともとは中国から伝わってきた風習で、季節の変わり目には邪気(鬼)が生じると考えられており、その鬼を追い払う儀式として、文武天皇(もんむてんのう)の時代の慶雲3年(706年)に宮中で初めて行われたそうです。

室町時代頃には、冬から春になる時期を一年の境目とし、「立春」は新年を迎えるのと同じくらい大事な日として特に重要視され、豆を撒いて鬼を追い払う行事として、庶民にも定着していきました。



## 趣味の広場

このコーナーでは皆さんの趣味活動をご紹介します。

はる ちち  
春の土  
ほ おこ  
振り起されて  
ゆげ は  
湯気を吐く  
しずえ

せつぶん  
節分や  
ほしうらな  
星占いに  
め ひ  
目を惹かれ  
しずえ

みずぬる  
水温む  
みずも か  
水面に光ゲの  
つぶか  
粒返えし  
しずえ

次回のさわやかクラブは・・・

第一さわやかクラブ 14時～

2月 5日(火)

フラワーアレンジメント教室

第二さわやかクラブ 9時～

2月 20日(水)

先生をお招きしての体操

ハスティア華城ケアハウス 担当：光来 石井

電話番号 0835-20-0321

ハスティア華城居宅介護支援事業所 担当：藤井

電話番号 0835-27-1134