

さわやかクラブ 通信

土用の丑の日 ～土用とは？ 丑の日とは？

令和元年7月



★「土用」とは？

土用とは五行（※1）に由来する暦の雑節（※2）で、四立（立春・立夏・立秋・立冬）の直前約18日間ずつのことを指し、各土用の初日を「土用の入り」と呼び、最終日が「節分」に当たります。

※1「五行（ごぎょう）」：古代中国に由来する自然哲学の思想で、万物は木・火・土・金・水の5種類の元素からなるという説。

※2「雑節（ざっせつ）」：季節の節目を表す暦日、季節の移り変わりを更に適確に把握するために設けられた暦日のこと。

土用は年に4回あるわけですが、土用と言えば「夏の土用」を指すことが一般的になっているようです。

夏の土用に当たる日付は、立秋の前日約18日間ですので、概ね7月19日～8月7日前後ということになります。



★「丑の日」とは？

十二支の2番目にあたる年や日で、古来の暦においては、日付も十二支の順で表されていました。

【例】1月1日が「丑の日」であれば1月2日は「寅の日」、1月13日が再び「丑の日」になります。

つまり、約18日間ある土用の期間中、「丑」にあたる日が「土用の丑の日」です。

次回のさわやかクラブ

第一さわやかクラブ 13時半～

9月 3日（火）

フラワーアレンジメント教室

第二さわやかクラブ 9時～

7月 24日（水）※第4週

先生をお招きしての体操

ハスティア華城ケアハウス 担当：光来 石井

電話番号 0835-20-0321

ハスティア華城居宅介護支援事業所 担当：藤井

電話番号 0835-27-1134