

さわやかクラブ 通信

令和2年 2月



恵方巻きの方角は？正しい食べ方は？



今年の恵方巻きの方角は？

2020年（令和2年）今年の恵方巻きの方角は『西南西やや右』です。西南西自体言われても、どの方角か思いつかないと思いますが、感覚としては『ほぼ西で、わずかに南より』といったところです。

恵方巻きの正しい食べ方は？

切らずに食べる

恵方巻きは食べやすいように切って食べたいところですが、切らずに1本そのまま食べましょう。これには「縁を切らない」というような意味があります。

恵方を向いて食べる

最初に述べたように、恵方巻きはその年の恵方を向いて食べることが大切です。幸せを司る神様【歳徳神（としくじん）】がいる恵方を向いて、食べている間はよそ見せず、その方向だけを見ること。そうしないとご利益を得ることが出来ないようです。

黙って願い事を思い浮かべながら食べる

恵方巻きを全部食べ終わるまでに言葉を発してしまうと、運が逃げてしまいます。黙って願い事を頭に思い浮かべながら食べることで、願いが叶うと言われているのです。

次回のさわやかクラブ

第一さわやかクラブ 13時半～

3月 3日（火）

フラワーアレンジメント教室

第二さわやかクラブ 9時～

2月 19日（水）

先生をお招きしての体操

ハスティア華城ケアハウス 担当：光来 石井

電話番号 0835-20-0321

ハスティア華城居宅介護支援事業所 担当：藤井

電話番号 0835-27-1134