

社会福祉法人華世会

令和3年  
10月1日  
オープン!

# ヘスティア華城

## 機能訓練デイサービスセンター



「ヘスティア華城」「ヘスティア伊佐江」「ヘスティア天神」など、市内で介護サービスを展開している社会福祉法人華世会。令和3年10月1日に、機能訓練に特化したデイサービス施設がオープンします!

### 転ばぬ先の目的特化型 デイサービス

老化とともに筋力は徐々に低下していきま。病気やケガ、コロナ禍などにより、家にこもりがちな生活を続けていると、活動量が減り、身体機能が低下していきます。そのため外出が億劫になり、さらに身体機能が低下するという悪循環に陥ってしまいます。

また、防府市は、要介護1以下の軽度認定者の割合が全国平均より高いのに対して、施設および居住系サービスが少ない傾向にあります。こうした背景を受けて、新たに創設されるのが、「ヘスティア華城 機能訓練デイサービスセンター」です。施設長の宮崎耕一

さんは、「重度化を防止し、住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けるためには、ご自宅での生活に直結するような支援が必要だと考えました」と、創設に至った経緯を語ります。

利用できるのは、要介護認定を受けられた方で、車椅子での利用も可能です。1回あたりの利用時間は3時間程度で、定員は20名程度。作業療法士や理学療法士などの専門家がマンツーマンで関わるのが大きな特徴です。また、介護福祉士の介助を受けながらの訓練も可能。看護師も常駐しているので、体調の急変時なども安心です。

### 日常生活に直結した 機能訓練を実施

#### ●運動療法マシントレーニング

「運動療法マシントレーニング」では、専用マシンを用いて「起き上がる」「立つ」「歩く」といった基本動作から、「掃除機をかける」「洗濯物を取り込む」などの生活動作に必要な筋力や柔軟性を高めていきます。

筋力トレーニングマシンに加え、上肢の訓練に特化したマシンを導入しています。様々な腕の動きに対応しており、実生活に直結する運動に活用できます。

また、身体を動かすことで脳活性を向上できるマシンも取り入れており、これらのマシンで楽しみながら心身の健康を目指すことができます。

#### ●自宅に近い環境で生活上の困難を克服

各ご家庭の環境に近づけるような訓練用の浴室やトイレ等を完備しています。より自由度の高い環境の中で生活動作訓練を行うことで、皆さまの安心安全を全面的にバックアップします。また、家庭的な雰囲気大切にしながら、訓練用システムキッチンでの調理などの家事動作訓練などもおこなうことができます。作業療法士の平岡知子さんは、「成功体験を通じて、自信を取り戻し、前向きに人生を楽しんで頂けるようサポートしていきたいと思っています」と抱負を語ります。



#### ●福祉用具を使用した訓練をサポート

管理者の石井将史さんは、福祉用具専門相談員の資格をもつ福祉用具のスペシャリスト。歩行器や歩行補助杖といった福祉用具を有効活用できるように訓練をサポートします。「ご本人の体の状態や使用環境に合った福祉用具の選び方や使い方、住宅改修の提案もおこなってまいります」

#### ●管理栄養士による栄養相談

病気で食事の量や栄養が制限されている方やそのご家族は、毎日の献立を考えるのも一苦勞。そこで、個々の栄養状態や病状にあわせた献立、簡単にできる調理法のアドバイスなどもおこないます。「食べることは生きる意

欲につながります。食を通じて健康や生活の質を高めるのはもちろんのこと、いつまでも食べることを楽しんでいただきたいです」と話すのは、管理栄養士の徳重育子さん。希望者には、管理栄養士が栄養バランスに配慮した昼食や夕食の持ち帰り弁当も販売します。

### 体はもちろん、 心の元気も取り戻せる!

最後に、施設長の宮崎さんは「機能訓練は、ただ単に身体の機能を向上させるだけでなく、ストレス発散や認知症の予防にも効果があるといわれています。また、一緒に頑張れる仲間存在も大きな励み。ぜひ体だけでなく、心もリフレッシュして、元気になっていただきたいです」とまとめてくださいました。

他のデイサービスとの併用も可能とのこと。見学や体験利用も無料で随時行っているため、ぜひお気軽にお問い合わせください!



ヘスティア華城  
社会福祉法人華世会

ヘスティア華城 機能訓練  
デイサービスセンター

☎0835-27-3377 (受付時間 8:00~17:00)

防府市大字伊佐江1569-1

